

# bodycore

## Kurs- und Ferienplan ab März 2025

### Montag

09:30 Uhr

Reformer Pilates Morgenmood

18:30 Uhr

Outdoor Training Circuit Training

---

### Dienstag

18:30 Uhr

Reformer Pilates Powermood

19:30 Uhr

Reformer Pilates Abendmood

---

### Mittwoch

18:30 Uhr

Outdoor Training Bodyforming

---

### Donnerstag

18:30 Uhr

Reformer Pilates Powermood

19:30 Uhr

Reformer Pilates Abendmood

---

### Freitag

09:30 Uhr

Reformer Pilates Powermood

---

### Sonntag (Alle zwei Wochen)

09:00 Uhr

Reformer Pilates Morgenmood

10:00 Uhr

Reformer Pilates Powermood

11:30 Uhr

Outdoor Training Pilates (Nur im Sommer)

---

### Betriebsferien

01.– 08. Juni 2025

11.– 16. November 2025